



SAS / Psychische Krisenintervention

Erweitern Sie Ihre klinischen Kompetenzen für die evidenzbasierte pflegerische Einschätzung und Betreuung von Patient*innen in akuten psychischen Krisensituationen. Sie lernen Techniken, um in psychischen Krisensituationen bei Ihren Patient*innen eine therapeutische und präventive Wirkung zu erzielen. Sie reflektieren Ihre Haltung und Einschätzungen im Umgang mit herausfordernden Situationen.

Im SAS

- ✓ eignen Sie sich Wissen von Expert*innen an, um in psychischen Krisen angepasste Interventionen anzuwenden.
- ✓ vertiefen Sie Ihre Kenntnisse zu notfallpsychologischer Ersthilfe.
- ✓ reflektieren Sie die eigene Haltung und die Teamdynamiken in herausfordernden Begegnungen mit Patient*innen und ihren Angehörigen in Akut- und Notfallsituationen.



CAS Akut- und Notfallsituationen
Berner Fachhochschule BFH



Ansehen auf

Steckbrief

Titel/Abschluss

Short Advanced Studies (SAS)

Dauer

7 Studientage

Unterrichtstage

Dienstag, Freitag

Anmeldefrist

2. November 2026

Anzahl ECTS

4 ECTS-Credits

Kosten

CHF 2'300

Unterrichtssprache

Deutsch

Studienort

Bern

Departement

Gesundheit

Nächste Durchführung

Januar bis März 2027

→ 14., 21.+ 22. Januar, 4., 5.+ 26.

Februar, 05. März 2027

Kontakt

Studienorganisation Weiterbildung
Gesundheit

T +41 31 848 45 45

E E-Mail anzeigen

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Zum SAS anmelden

Inhalt + Aufbau

Porträt

Aus jeder Krise kann ein psychischer Notfall werden, der eine Selbst- und/oder Fremdgefährdung darstellt. Sie lernen den Umgang mit Patient*innen in psychischen Krisen sowie verschiedene Techniken zur Krisenintervention. Damit erzielen Sie therapeutische und präventive Wirkungen bei Ihren Patient*innen in akuten Krisensituationen. Während des Unterrichts vertiefen Sie Ihre Kenntnisse zu relevanten Themengebieten anhand von realen oder konstruierten Fällen. Die Dozent*innen aus unterschiedlichen Settings, Disziplinen und Professionen zeichnen sich durch einen hohen Praxisbezug aus.

Testimonial

«Dank dem CAS Akut- und Notfallsituationen kann ich in der Praxis Fachdiskussionen mit anderen Gesundheitsfachpersonen sowie Ärztinnen und Ärzten kompetenter bestreiten. Zudem steht mir mit dem CAS die Weiterentwicklung zum MAS Integrierte Pflege: Somatic Health offen.»

Priska Stuber, Expertin Notfallpflege NDS HF, Absolventin CAS Akut- und Notfallsituationen

Ausbildungsziel

Sie kommunizieren in der akuten Krisensituation professionell.

- Sie reflektieren in herausfordernden Begegnungen Ihre eigene Haltung gegenüber Betroffenen und innerhalb der Teamdynamik.
- Sie können anspruchsvolle Situationen anhand gezielt angewandter Techniken deeskalieren.
- Sie können Patient*innen nach selbstverletzendem Verhalten fachkundig begegnen.
- Sie schätzen die Suizidalität fachkundig ein und ergreifen sinnvolle Massnahmen.
- Sie können einem Delir vorbeugen, es erkennen und behandeln.
- Sie lernen verschiedene Körperinterventionen der akuten Krisenintervention kennen und diese umzusetzen.

Inhalt

- Krisen und psychotherapeutische Krisenintervention
- Praktische Deeskalationstechniken
- Suizidalität und selbstverletzendes Verhalten
- Das Delir in der Anamnese und Behandlung
- Körperinterventionen in psychischen Krisen
- Die Perspektive von Betroffenen in psychischen Krisen
- Reflexion und Intervention zum Umgang mit Krisen anhand szenischer Simulation

Methodik

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.



Kompetenznachweise

Der Kompetenznachweis besteht aus einer szenischen Simulation einer psychischen Krise mit der Präsentation von Hintergrundinformationen zur Simulation.

Titel + Abschluss

Short Advanced Studies (SAS) in «Psychische Krisenintervention»



Dieses SAS wird in folgenden Studiengängen angerechnet:

CAS /

Akut- und Notfallsituationen

Mit diesem CAS erweitern Sie Ihre klinischen Kompetenzen für die pflegerische Einschätzung und Betreuung von Patient*innen in somatischen und psychischen Akut- und Notfallsituationen.

DAS /

Integrierte Pflege: Somatic Health

Sie setzen sich mit somatischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich eine Grundlage, um Aufgaben in einem der folgenden Bereiche zu übernehmen: Fachverantwortung in Pflege und...

MAS /

Integrierte Pflege: Somatic Health

Die Weiterbildung für Gesundheitsprofis zur professionellen Gestaltung der Pflege körperlich kranker Menschen an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation.

DAS /

Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich mit psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich eine Grundlage, um Aufgaben in deren Förderung sowie in der Therapie von Menschen mit entsprechenden Krankheitsbildern...

Integrierte Pflege: Mental Health

Spezialisieren Sie sich in klinischer oder ambulanter psychiatrischer Pflege. Flexibel, praxisnah, wissenschaftlich fundiert – und mit gezieltem Aufbau von Projekt- und Entwicklungskompetenzen – werden Sie...

Dozierende

- Nicole Amrein, Autorin und Expertin aus Erfahrung
- Dr. med. Christian Imboden EMBA, Chefarzt Psychiatrische Dienste Solothurner Spitäler
- Deborah Leuenberger MScN, Expertin für Delir, QUMEA
- Maja Lo Faso, Körpertherapeutin
- Karin McEvoy MScN, Studienleiterin Weiterbildung Berner Fachhochschule
- Marc Wyler, Stationsleiter und Experte für Aggressionsmanagement
- Tobias Osten, Pflegefachmann und Experte für Aggressionsmanagement
- Tamara Romer, Expertin für Deeskalationsmanagement

Voraussetzungen + Zulassung



Zielpublikum

- Pflegefachpersonen HF/FH
- Pflegefachpersonen HF/FH, die erweiterte Rollen innehaben oder sich darauf vorbereiten
- Hebammen
- Physiotherapeut*innen
- Theolog*innen
- Careteam-Mitarbeiter*innen

User-Involvement-Angebot

Unser Ziel im Departement Gesundheit ist es, Menschen mit Krankheitserfahrungen und Angehörige in der Weiterbildung, aber auch in der Ausbildung und in die Forschung zu integrieren. Dadurch soll die Gesundheitsversorgung nachhaltig verbessert werden. Mit diesem Symbol werden Weiterbildungsangebote gekennzeichnet, die auch Menschen mit Krankheitserfahrung offenstehen und die mit Betroffenen und Angehörigen im Co-Teaching durchgeführt werden.



User-Involvement-Angebot

Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

⌵ Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit (PDF, 80 KB)

Organisation + Anmeldung



Dauer + Unterrichtstage

Durchführung Januar bis März 2027

Für 4 ECTS-Credits rechnen wir mit einem Workload von 120 Stunden (inkl. der Studientage)

Unterrichtszeiten: in der Regel von 8.30 bis 16.00 Uhr

- Donnerstag, 14. Januar 2027
- Donnerstag, 21. Januar 2027
- Freitag, 22. Januar 2027
- Donnerstag, 4. Februar 2027
- Freitag, 5. Februar 2027
- Freitag, 26. Februar 2027
- Freitag, 5. März 2027

Studienort

→ Bern Schwarztorstrasse 48

Anmeldung + Geschäftsbedingungen

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

⬇ Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule (WBR) (PDF, 127 KB)

⬇ Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement (PDF, 72 KB)

⬇ Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement (PDF, 83 KB)

[Zum SAS anmelden](#)

Beratung

Studienleitung



Karin McEvoy

Studienleiterin

T +41 31 848 45 88

E [E-Mail anzeigen](#)

Studienorganisation



Valérie Flückiger

Studienorganisatorin

T +41 31 848 47 21

E [E-Mail anzeigen](#)

Alle Weiterbildungsangebote Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung am Departement Gesundheit der Berner Fachhochschule.



Weiterbildung Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.